

Zoetermeer, 01 maart 2020

Aan alle bezoekers van het WilmaHuis

Onderwerp: Coronavirus

Geachte bezoeker,

In de afgelopen week heeft het Coronavirus ook Nederland bereikt. We kunnen ons voorstellen dat dat vragen bij u oproept: hoe moet ik handelen bij gezondheidsklachten en hoe handelt het WilmaHuis bij een mogelijke besmetting met het Coronavirus. In deze brief informeren wij u daarover.

Als leidraad gebruiken wij de informatie die het RIVM op zijn website publiceert (www.rivm.nl). Indien er aanvullende maatregelen nodig zijn, dan informeren wij u wederom.

Bezoekers en medewerkers van het WilmaHuis kunnen, wanneer ze géén klachten hebben, gewoon het WilmaHuis bezoeken. Dit is ook van toepassing na terugkomst uit een gebied waar zich een besmetting met het Coronavirus heeft voorgedaan, aldus het RIVM.

Bezoekers en medewerkers van het WilmaHuis die zijn teruggekeerd uit een gebied *zonder* het Coronavirus en wél klachten hebben die bij het Coronavirus horen (koorts in combinatie met luchtwegklachten, zoals hoesten), moeten thuisblijven en eerst telefonisch contact opnemen met hun huisarts. Zij komen **niet** naar het WilmaHuis, tot het moment dat blijkt dat zij niet besmet zijn met het Coronavirus. Als dit zich voordoet, informeert u dan telefonisch de directie van het WilmaHuis. Kom in dit geval niet persoonlijk naar het WilmaHuis. De directie zal dan in overleg met de GGD bepalen hoe er verder gehandeld wordt.

Wanneer bezoekers een gebied hebben bezocht waar het Coronavirus heerst en klachten hebben, dan hebben de bezoekers geen toegang tot het WilmaHuis tot het moment dat blijkt dat zij niet besmet zijn met het Coronavirus. Ook als dit zich voordoet, informeert u dan telefonisch de directie van het WilmaHuis en kom niet naar het WilmaHuis. De directie zal dan in overleg met de GGD bepalen hoe er verder gehandeld wordt.

Wij hopen u met deze brief goed geïnformeerd te hebben. Als u vragen heeft, kunt u zich wenden tot de directie van het WilmaHuis.

Met vriendelijke groet,

Wilma Wijers-Bruins

Directie WilmaHuis

A decorative yellow zigzag line runs across the bottom of the page, starting from the left and ending on the right.

Aanvullende informatie vanuit het RIVM

Ik ben ziek. Kan dat het nieuwe coronavirus (COVID-19) zijn?

Het antwoord op deze vraag kunt u vinden bovenaan deze pagina: [Wanneer heb je kans op het nieuwe coronavirus \(COVID-19\)?](#)

Wat kan ik doen om verspreiding van het nieuwe coronavirus (SARS severe acute respiratory syndrome -CoV coronavirus -2) te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die je kan nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn heel simpel. Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen. Het zijn:

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes

Wat is het advies voor mensen met andere gezondheidsproblemen (astma, COPD chronic obstructive pulmonary disease , diabetes etc.)?

Houd de standaard hygiënemaatregelen in acht en blijf uit de buurt van mensen die ziek zijn. Deze maatregelen gelden overigens voor alle virussen, ook die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen. Voor de maatregelen, zie hierboven.

Kan ik me aanmelden voor een test/laten testen?

Het heeft alleen zin om je te laten testen als je gezondheidsklachten hebt. Is dat het geval, neem dan **telefonisch** contact op met de huisarts.

Hoe lang duurt een test?

Tussen het afnemen van een test bij een persoon die mogelijk besmet is en de definitieve uitslag zit ongeveer 24 uur.

Ik ben zwanger, moet ik me extra zorgen maken?

Nee. We zien dat infectie met het virus hetzelfde verloop heeft als bij vrouwen die niet zwanger zijn. Voor zover bekend is er geen verhoogde kans op een miskraam of aangeboren afwijkingen door infectie met dit virus.

Wat kan ik doen om verspreiding van het nieuwe coronavirus (SARS-CoV-2) te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die mensen kunnen nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen, zijn heel simpel. Deze maatregelen gelden voor alle virussen die

griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.
Het zijn:

- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes

Mijn kind gaat naar een kinderdagverblijf of naar school. Moet ik voorzorgsmaatregelen nemen?

Nee, je kind kan gewoon naar het kinderdagverblijf of naar school. Er zijn geen extra voorzorgsmaatregelen nodig.

Heeft het zin om een mondkapje te dragen om je te beschermen tegen het nieuwe coronavirus (COVID-19)?

In Nederland adviseren we alleen mondkapjes voor medisch personeel. Mensen die werken met (mogelijk) besmette mensen gebruiken professionele mondkapjes. Deze mondkapjes helpen alleen, als je ze op de juiste manier gebruikt; ze moeten heel goed sluiten over neus en mond, en je moet ze regelmatig wisselen. De simpele (papieren) mondkapjes die veel mensen in bijvoorbeeld China gebruiken, beschermen de drager niet tegen het virus. Verkeerd gebruik van de mondkapjes geeft schijnzekerheid.

Word je minder besmettelijk als je je neus en keel desinfecteert met een desinfecterende oplossing?

Nee, deze vorm van schoonmaken wordt niet gebruikt om besmetting te voorkomen of voor de behandeling van een coronavirusinfectie. Het virus kan in de neus en/of keel aanwezig zijn. Het apart schoonmaken van keel of neus heeft daarom geen effect. Het inbrengen van desinfecterende oplossing in de neus kan schade aan de slijmvliezen geven. Hiermee kan de kans op besmetting met bacteriën groter worden of zou het zelfs de verspreiding van het coronavirus kunnen versterken. Wel kan je besmetting naar anderen toe voorkomen door goed je handen te wassen, te hoesten en te niezen in de binnenkant van je elleboog en papieren zakdoekjes te gebruiken.

